LILT

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
Sezione di Bergamo

prevenire è vivere

Con il patrocinio di Lilt Nazionale Roma

PALOSKAPP

Viaggio a NordKapp per sensibilizzare sull'importanza della prevenzione oncologica

Progetto coordinato e approvato dalla LILT sezione di Bergamo

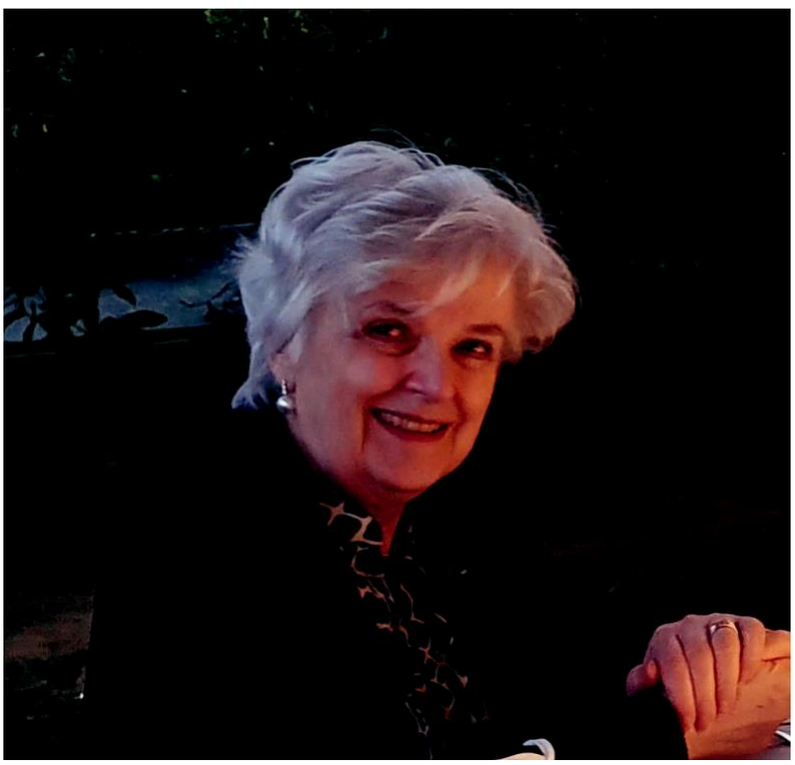
Sezione Provinciale di Bergamo Onlus
Ente dotato di Personalità Giuridica (DPGR n. 7133 – 01/07/2008)

La Lega Italiana per la Lotta contro i tumori di Bergamo onlus opera nella provincia da 90 anni, per diffondere la cultura della prevenzione delle malattie oncologiche e parlare di corretti stili di vita con tutti: con bambini e bambine nelle scuole elementari, per imparare a mangiare sano e fare movimento, con gli adolescenti per evitare la pericolosa abitudine del fumo e del consumo di alcol, con gli adulti e nelle aziende per invitare a vivere in modo salutare e a aderire alle campagne di screening preventivo proposte dalla Regione Lombardia.
Questo lavoro si svolge grazie alla collaborazione di volontari e volontarie che offrono gratuitamente il loro lavoro a supporto dell'associazione e ai professionisti, medici e ostetriche, che operano negli ambulatori di Trescore Balneario e Verdello.
L'Associazione propone decine di iniziative ogni anno (che si possono scoprire visitando il sito www. legatumoribg.it), offre corsi di disassuefazione al fumo, organizza passeggiate con la tecnica del fitwalking, è presente al Papa Giovanni con il Gruppo Più Donna che offre assistenza alle donne operate al seno e le incontra tutti i giovedì presso la sede di via Malj Tabaiani 4. Ogni anno si svolgo-no, sotto l'egida di LILT Nazionale, la "Settimana della Prevenzione oncologica", nel mese di marzo, a ottobre la "Campagna Nastro Rosa" per la prevenzione del tumore al seno e a novembre "Percorso Azzurro" per la prevenzione dei tumori maschili.
… e poi ci sono i volontari come Sergio Cascio, che propongono eventi eccezionali, come quello che lo ha portato in giro per l'Italia nel 2018 per 7500 KM sull'APE car, e che oggi lo spingono fino a Capo Nord! Sono eventi che ci tengono con il fiato sospeso, ma che confermano quanto sia impor-tante occuparsi della propria salute e di quella delle persone che amiamo, portando LILT in giro per il mondo.
Grazie Sergio e buona strada!!!!

Lucia De Ponti Presidente LILT Bergamo Onlus ViaMaljTabajani,

Iscriviti alla LILT Onlus versando € 15,00 o contribuisci alle nostre attività con una donazione sul cc Credito Bergamasco Gruppo BPM SPA IBAN: IT12B0503411121000000042424 o direttamente con carta di credito dal sito

www.legatumoribg.it



Lucia De Ponti - Presidentessa LILT Bergamo

ViaMaljTabajani,4–24121 –Bergamo – C.F.:95136270162 -–Iban:IT12B0503411121000000042424 Tel. (+39)035242117–fax(+39)035210409–e-mail: legatumoribg@gmail.
com – legatumoribg@pec.it Iscritta al Registro Prov.le delle Associazioni senza scopo di lucro L.R. 28/96 foglio 4 n. 14 – Sez. A)

LILT 90
SEZIONE PROVINCIALE DI BERGAMO ONLUS
prevenire è vivere

Le Tappe

tappe giornaliere

TAPPA	DATA	LOCALITA'	STATO	KM da percorrere
	01/04/2020	PALOSCO	ITALIA	
	01/04/2022	BERGAMO	ITALIA	20
1	01/04/2022	TRENTO	ITALIA	180
2	02/04/2022	UDINE	ITALIA	230
3	03/04/2022	LUBIANA	SLOVENIA	130
4	04/04/2022	GRAZ	AUSTRIA	195
5	05/04/2022	VIENNA	AUSTRIA	185
6	06/04/2022	OSTAVA	CECHIA	270
7	07/04/2022	OSWIECIM	POLONIA	90
8	08/04/2022	KIELCE	POLONIA	160
9	09/04/2022	VARSAVIA	POLONIA	180
10	10/04/2022	BIALISTOK	POLONIA	200
11	11/04/2022	KAUNAS	LITUANIA	260
12	12/04/2022	RIGA	LETTONIA	260
13	13/04/2022	PARNU	ESTONIA	180
14	14/04/2022	TALLIN	ESTONIA	130
15	15/04/2022	HELSINKI	FINLANDIA	87
16	16/04/2022	TAMPERE	FINLANDIA	190
17	17/04/2022	VAASA	FINLANDIA	240
18	18/04/2022	KOKKOLA	FINLANDIA	130
19	19/04/2022	OULU	FINLANDIA	200
20	20/04/2022	ROVANIEMI	FINLANDIA	220
21	21/04/2022	SODANKYLA	FINLANDIA	130
22	22/04/2022	INARI	FINLANDIA	200
23	23/04/2022	KARASJOK	NORVEGIA	120
24	24/04/2022	OLDERFJORD	NORVEGIA	140
25	25/04/2022	NORDKAPP	NORVEGIA	130

ViaMaljTabajani,4–24121 –Bergamo – C.F.:95136270162 -–Iban:IT12B0503411121000000042424 Tel. (+39)035242117–fax(+39)035210409–e-mail: legatumoribg@gmail.
com – legatumoribg@pec.it Iscritta al Registro Prov.le delle Associazioni senza scopo di lucro L.R. 28/96 foglio 4 n. 14 – Sez. A)

LILT 90
SEZIONE PROVINCIALE DI BERGAMO ONLUS
prevenire è vivere

Le Tappe

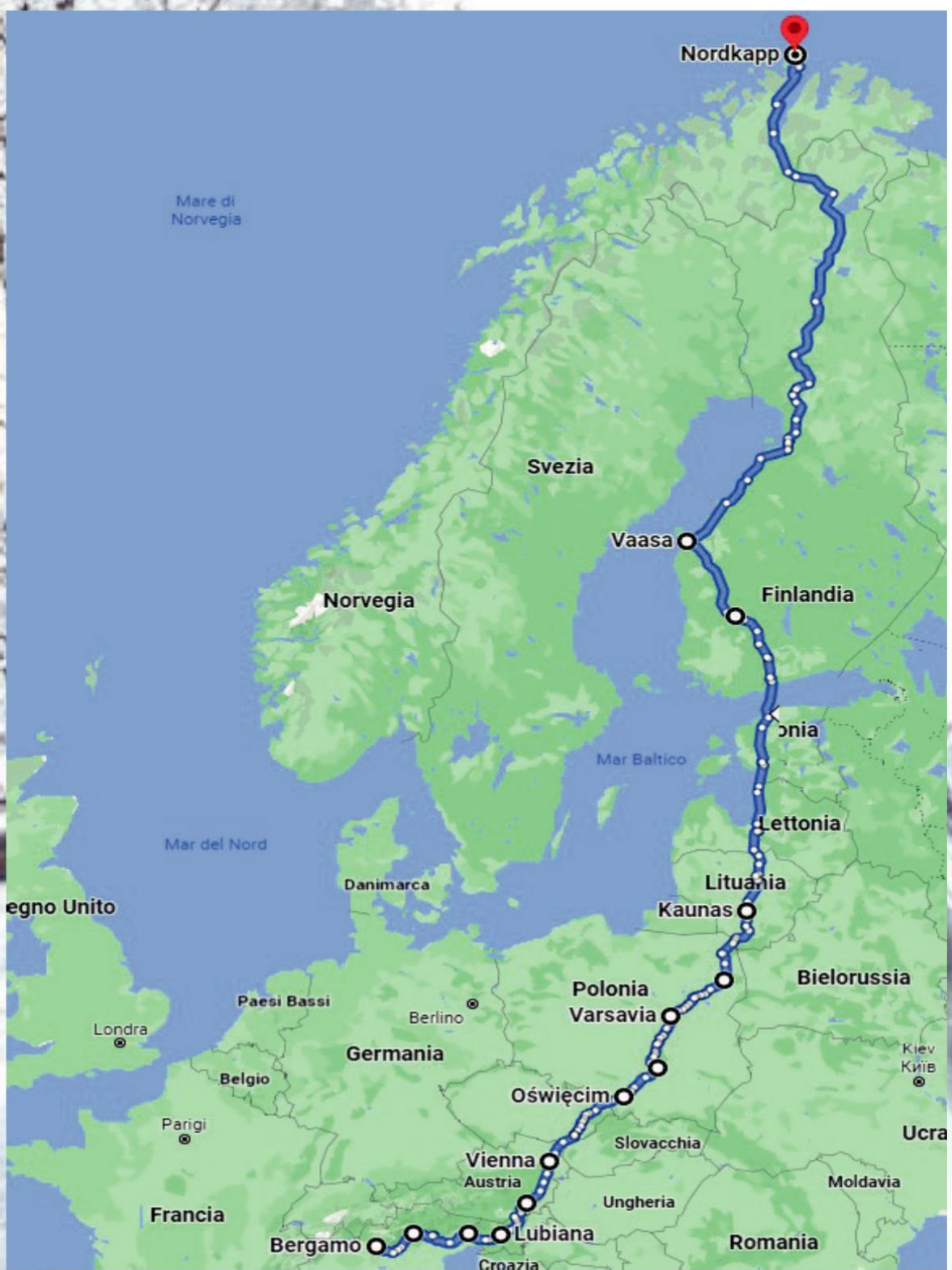
26	26/04/2022	KOKELV	NORVEGIA	150
27	27/04/2022	ALTA	NORVEGIA	130
28	28/04/2022	STORSLETT	NORVEGIA	160
29	29/04/2022	TROMSO	NORVEGIA	220
30	30/04/2022	NARVIK	NORVEGIA	230
31	01/05/2022	HINNOYA	NORVEGIA	130
32	02/05/2022	A I LOFOTEN	NORVEGIA	210
33	03/05/2022	BODO	NORVEGIA	102
34	04/05/2022	MO I RANA	NORVEGIA	235
35	05/05/2022	TRONES	NORVEGIA	230
36	06/05/2022	TRONDHEIM	NORVEGIA	250
37	07/05/2022	KRISTIANSUND	NORVEGIA	210
38	08/05/2022	ALESUND	NORVEGIA	150
39	09/05/2022	FORDE	NORVEGIA	250
40	10/05/2022	BERGEN	NORVEGIA	200
41	11/05/2022	GEILO	NORVEGIA	250
42	12/05/2022	OLSO	NORVEGIA	250
43	13/05/2022	AMAL	SVEZIA	180
44	14/05/2022	GOTEBORG	SVEZIA	180
45	15/05/2022	COPENAGHEN	DANIMARCA	320
46	16/05/2022	ODENSE	DANIMARCA	170
47	17/05/2022	FLENSBURGO	GERMANIA	155
48	18/05/2022	AMBURGO	GERMANIA	190
49	19/05/2022	HANNOVER	GERMANIA	160
50	20/05/2022	MUNSTER	GERMANIA	200
51	21/05/2022	AMSTERDAM	PAESI BASSI	230
52	22/05/2022	BRUXELLES	BELGIO	230
53	23/05/2022	LUSSEMBURGO	LUSSEMBURGO	220
54	24/05/2022	STRASBURGO	FRANCIA	230
55	25/05/2022	BERNA	SVIZZERA	230
56	26/05/2022	AOSTA	ITALIA	225
57	27/05/2022	BERGAMO	ITALIA	270

18 STATI

11004

ViaMaljTabajani,4–24121 –Bergamo – C.F.:95136270162 -–Iban:IT12B0503411121000000042424 Tel. (+39)035242117–fax(+39)035210409–e-mail: legatumoribg@gmail.com – legatumoribg@pec.it Iscritta al Registro Prov.le delle Associazioni senza scopo di lucro L.R. 28/96 foglio 4 n. 14 – Sez. A)

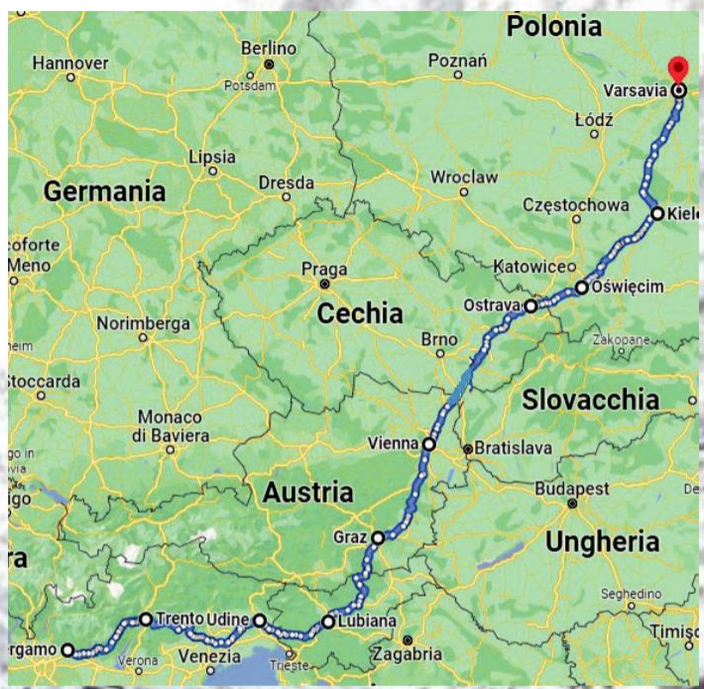
Andata...

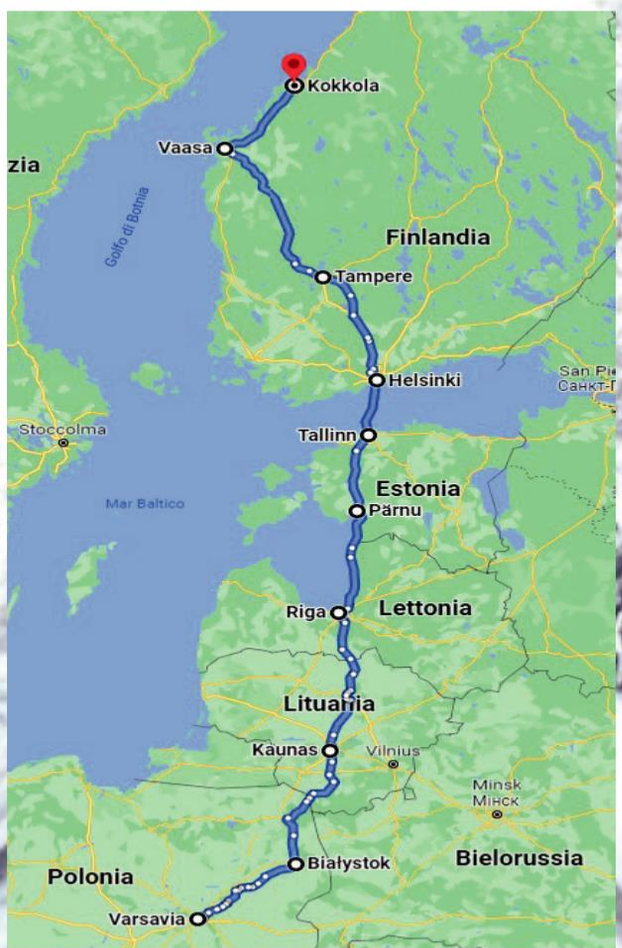


ViaMaljTabajani,4–24121 –Bergamo – C.F.:95136270162 –Iban:IT12B0503411121000000042424 Tel. (+39)035242117–fax(+39)035210409–e-mail: legatumoribg@gmail.com – legatumoribg@pec.it Iscritta al Registro Prov.le delle Associazioni senza scopo di lucro L.R. 28/96 foglio 4 n. 14 – Sez. A)

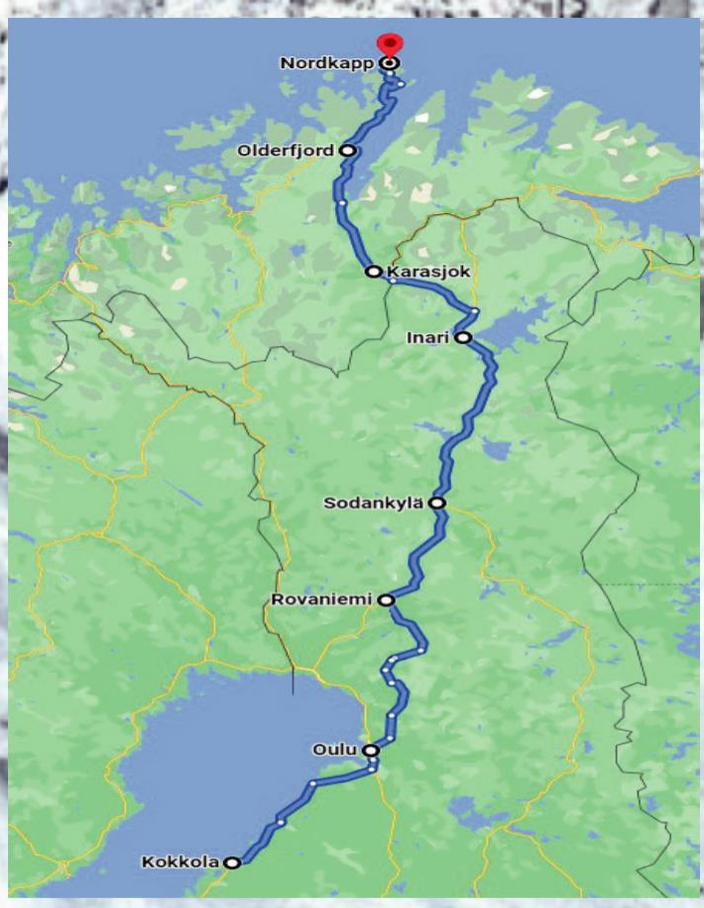
LILT 90
SEZIONE PROVINCIALE DI BERGAMO ONLUS
prevenire è vivere

Da casa verso Nord-Est...





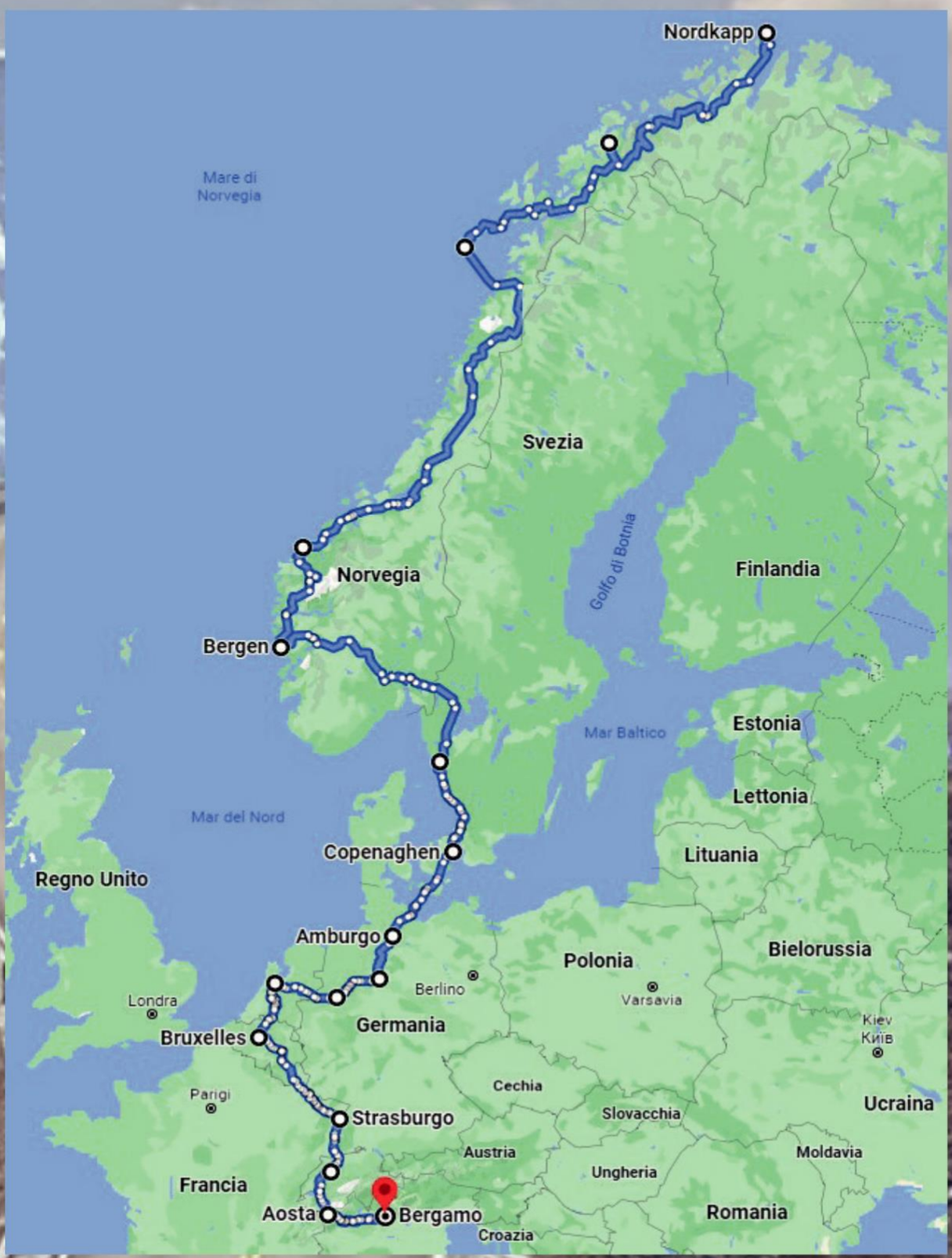
Poi Dritti sul Mar Baltico...



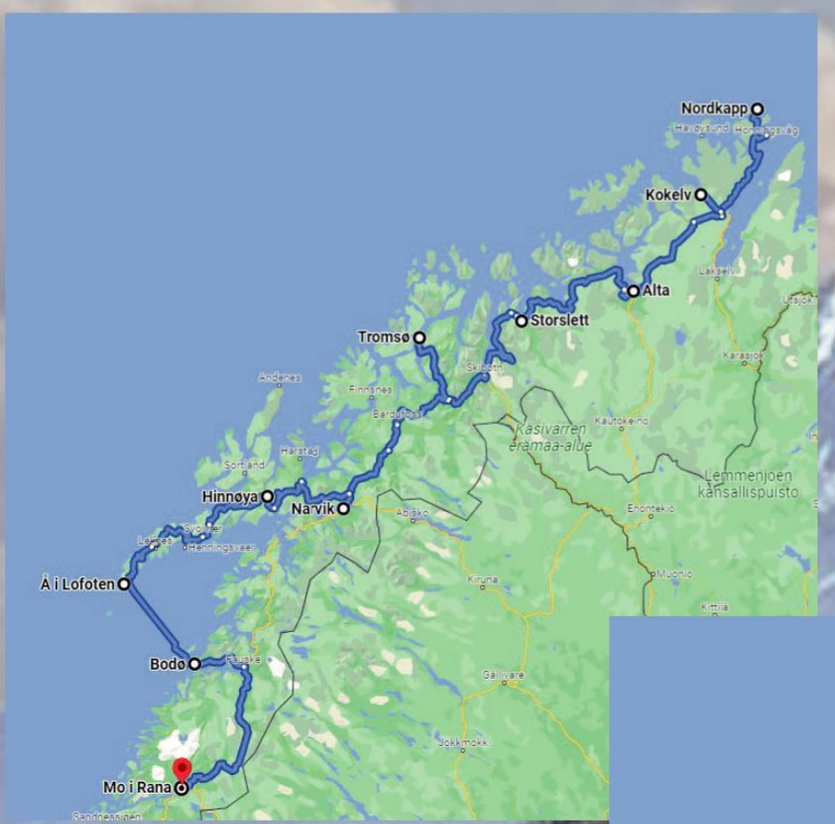
Fino al Grande Nord...

ViaMaljTabajani,4–24121 –Bergamo – C.F.:95136270162 –Iban:IT12B0503411121000000042424 Tel. (+39)035242117–fax(+39)035210409–e-mail: legatumoribg@gmail.com – legatumoribg@pec.it Iscritta al Registro Prov.le delle Associazioni senza scopo di lucro L.R. 28/96 foglio 4 n. 14 – Sez. A)

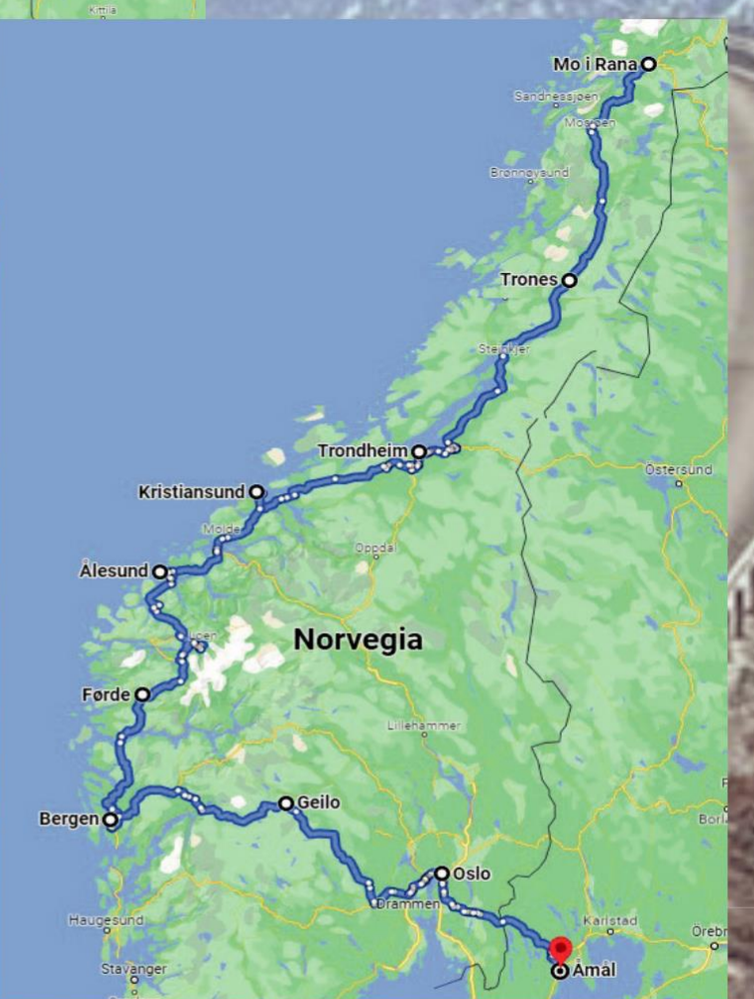
E Ritorno...



ViaMaljTabajani,4–24121 –Bergamo – C.F.:95136270162 -–Iban:IT12B0503411121000000042424 Tel. (+39)035242117–fax(+39)035210409–e-mail: legatumoribg@gmail.com – legatumoribg@pec.it Iscritta al Registro Prov.le delle Associazioni senza scopo di lucro L.R. 28/96 foglio 4 n. 14 – Sez. A)

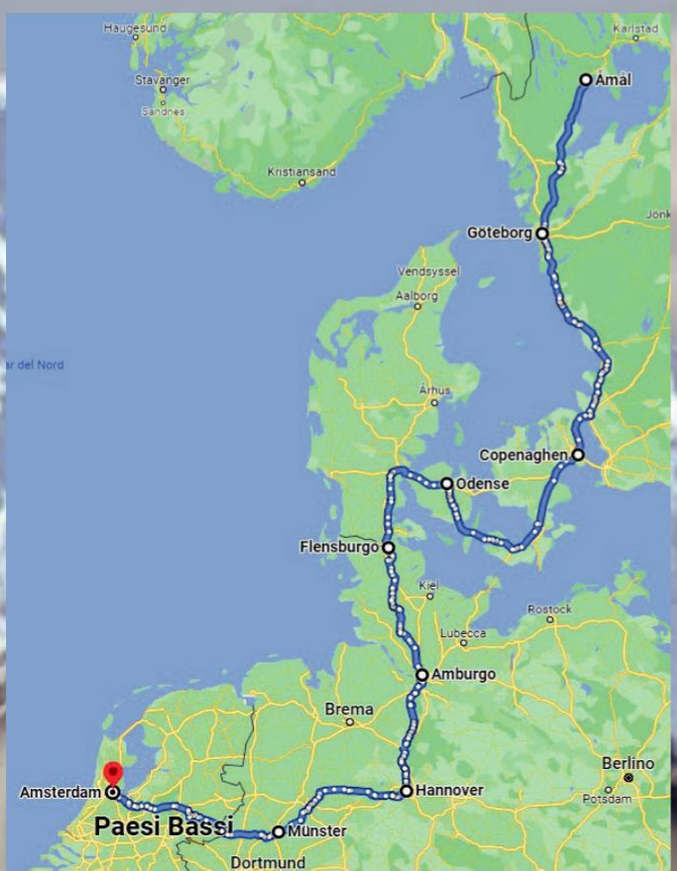


Inizia il ritorno...

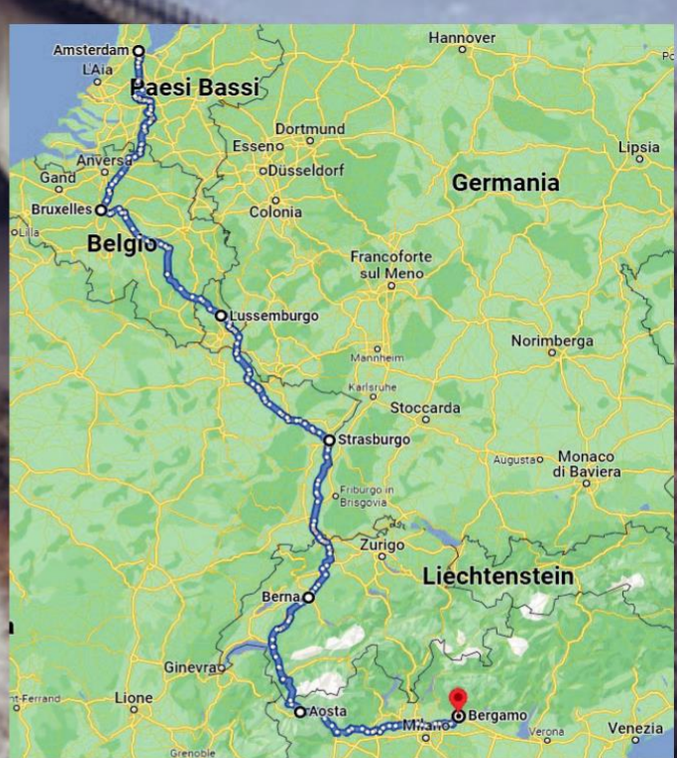


Lungo i Fiordi...

ViaMaljTabajani,4–24121 –Bergamo – C.F.:95136270162 –-Iban:IT12B0503411121000000042424 Tel. (+39)035242117–fax(+39)035210409–e-mail: legatumoribg@gmail.
com – legatumoribg@pec.it Iscritta al Registro Prov.le delle Associazioni senza scopo di lucro L.R. 28/96 foglio 4 n. 14 – Sez. A)



L’ Europa occidentale...



E nuovamente a casa...

ViaMaljTabajani,4–24121 –Bergamo – C.F.:95136270162 -–Iban:IT12B0503411121000000042424 Tel. (+39)035242117–fax(+39)035210409–e-mail: legatumoribg@gmail.
com – legatumoribg@pec.it Iscritta al Registro Prov.le delle Associazioni senza scopo di lucro L.R. 28/96 foglio 4 n. 14 – Sez. A)

PalosKapp
prevenire è vivere

Il volontariato, impegno gratuito volto alla comunità al fine di migliorare la vita sociale degli individui, molto spesso si avvale dei più disparati mezzi di comunicazione, per arrivare a diffondere concetti importanti del proprio fare.
La LILT sezione di Bergamo, a seguito del successo di Aperitivointour, (giro d'Italia in ape car svoltosi a ottobre del 2018) vuole alzare l'asticella al fine di dif-fondere l'importanza della prevenzione oncologica ed i benefici che la stessa può portare, attraverso un viaggio in ape car sino a Nordkapp (il punto più a nord della Norvegia) e lo vuole fare partendo il primo di aprile quan-do le temperature sono ancora molto basse, al fine di attirare molti più curiosi ed avere la possibilità di trasmettere il messaggio a molte più persone. L'iniziativa denominata PalosKapp non è una singola inizia-tiva, ma una delle tante attività che LILT Bergamo offre alla popolazione, pertanto il continuo lavoro nel farsi conoscere offre alla stessa la possibilità di incrementare i servizi alla comunità, già presenti sul territorio. Al fine di raggiungere lo scopo, un gruppo di ragazzi, abituali all'uso dei mezzi di comunicazione di massa più comuni, (Facebook, Instagram Twitter ecc….) provvederà a pubblicare foto, filmati e messaggi allo scopo di far diventare virale la visione del viaggio. Interessate allo scopo, saranno anche le testate giornalisti-che italiane ed estere, le televisioni e i canali radio, migliorando e semplificando la trasmissione dei messaggi LILT. Oltre che alla sensibilizzazione alla prevenzione oncologica, verrà organizzata assieme al viaggio, una raccolta di fondi attraverso donazioni, vendita di gadget, tesseramenti, spon-sorizzazioni e la cena sociale finale, la quale è stata già fissata per il 5 di giugno al ristorante la Vacherie di Brusaporto. Nella speranza che possiate seguire il viaggio attraverso i social vi aspetto numerosi alla cena finale.

Ciao Sergio.

ViaMaljTabajani,4–24121 –Bergamo – C.F.:95136270162 –-Iban:IT12B0503411121000000042424 Tel. (+39)035242117–fax(+39)035210409–e-mail: legatumoribg@gmail.
com – legatumoribg@pec.it Iscritta al Registro Prov.le delle Associazioni senza scopo di lucro L.R. 28/96 foglio 4 n. 14 – Sez. A)

PALOSKAPP