

Giornata Mondiale Senza Tabacco 2022

Bergamo in prima linea

Informazione. Sensibilizzazione. Prevenzione.

COMUNICATO

“Il fumo uccide. Arrestalo” è il titolo del convegno con cui hanno inizio le attività organizzate da “Insieme si può. Insieme funziona”, in provincia di Bergamo, in occasione della **Giornata Mondiale Senza Tabacco 2022**. L’obiettivo è quello di informare, sensibilizzare, promuovere una corretta educazione alla salute sul territorio bergamasco.

Insieme al convegno, diverse iniziative presso le sedi dell’ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo e di S. Giovanni Bianco. A queste collaboreranno anche gli studenti delle professioni sanitarie che svolgono tirocinio in azienda. Con loro si proporrà agli utenti lo scambio tra una confezione di polpa di frutta e una sigaretta.

Il convegno

Si comincia Venerdì 27 Maggio, alle 18,00 con l’incontro/convegno dal titolo **Il fumo uccide. Arrestalo**, organizzato in presenza e on-line per permettere la più ampia partecipazione di pubblico. Si tiene presso la Sala Lombardia della sede di ATS Bergamo, in Via Gallicciolli, 4.

Chi lo volesse seguire a distanza, potrà collegarsi al canale YouTube di LILT Bergamo - <https://www.youtube.com/channel/UCJthuKXaCO-c9NREpxbvs2Q> o alla pagina Facebook di Politerapica - <https://www.facebook.com/politerapica>.

Durante l’incontro si parlerà del fumo, dei suoi danni diretti e indiretti a sé stessi e agli altri. Lo scopo non è demonizzare ma raccontare e chiarire. Si cercherà anche di capire perché si fumi, quali siano le dipendenze da fumo e perché sia così difficile smettere.

Uno dei relatori interverrà da Bruxelles. E’ Luminita Andreescu, Presidente di Anvolt OdV che si troverà lì per partecipare all’Assemblea Generale dell’ECPC - European Cancer Patients Coalition. Racconterà dell’edizione 2022 del concorso aperto ai bambini delle scuole elementari italiane e di diversi Paesi dell’Est Europa per realizzare disegni contro il fumo. Proprio in quei giorni, a Roma, ci sarà la premiazione dei migliori disegni di ogni Paese.

In occasione dell’evento, presso la sede ATS di Bergamo, le associazioni che curano il progetto **Insieme si può. Insieme funziona**, allestiranno banchetti presieduti da volontari che saranno a disposizione della cittadinanza per parlare di cancro e salute.

Le postazioni nelle sedi di ASST Papa Giovanni XXIII

Martedì 31 Maggio, presso gli Ospedali di Bergamo e di S. Giovanni Bianco, verranno allestite postazioni informative, presidiate dai volontari di LILT Bergamo Onlus e delle altre associazioni che partecipano al progetto, insieme a tirocinanti delle professioni sanitarie per

- fornire informazioni
- fornire materiale
- proporre lo scambio tra una distribuire una confezione di polpa di frutta contro una sigaretta
- offrire consulenza informativa sui danni del fumo passivo

IL FUMO

Di fumo si può morire. Questo ormai è certo. Secondo LILT, Il fumo resta la seconda causa di morte nel mondo con otto milioni di vittime l'anno. In Italia si osserva poi un trend in crescita del consumo di sigarette tra le donne (5,8 milioni sono le fumatrici) e le ragazze (<https://www.legatumori.mi.it/campagne/giornata-senza-tabacco/>).

Non solo cancro ai polmoni

Secondo il Ministero della Salute, l'assunzione costante e prolungata di tabacco è in grado di incidere sulla durata della vita media oltre che sulla qualità della stessa: 20 sigarette al giorno riducono di circa 4,6 anni la vita media di un giovane che inizia a fumare a 25 anni. Ovvero per ogni settimana di fumo si perde un giorno di vita (<https://www.salute.gov.it/portale/fumo/dettaglioContenutiFumo.jsp?lingua=italiano&id=5580&area=fumo&menu=vuoto>)

Si stima che di 1.000 maschi adulti che fumano, 250 saranno uccisi dal tabacco per patologie ad esso correlate. Il *Center for Disease Control and Prevention* - CDC degli USA ha identificato 27 malattie fumo-correlate. Non solo il cancro ai polmoni, dunque.

Principali patologie fumo-correlate

Sempre secondo il Ministero della Salute, il fumo aumenta il rischio di molti tipi di tumore, oltre a quello polmonare. Ci sono anche i tumori del cavo orale e della gola, dell'esofago, del pancreas, del colon, della vescica, della prostata, del rene, del seno, delle ovaie e di alcune leucemie.

Il fumo rappresenta anche il principale fattore di rischio per le malattie respiratorie non neoplastiche, fra cui la broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), asma, infezioni respiratorie

ricorrenti. E' uno dei più importanti fattori di rischio cardiovascolare. Un fumatore ha un rischio di mortalità, a causa di una coronaropatia, superiore da 3 a 5 volte rispetto a un non fumatore.

Il fumo è inoltre un fattore di rischio per lo sviluppo e la progressione di un precoce danno renale diabetico (albuminuria) e per il peggioramento della retinopatia nei giovani soggetti diabetici.

Può essere anche causa di danni sulla sessualità maschile e influire negativamente anche sull'apparato riproduttivo femminile.

GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

Dal 1988, ogni anno ricorre la Giornata Mondiale Senza Tabacco, istituita dall'Assemblea Generale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Questa si tiene il 31 Maggio ed è diventato un appuntamento fisso per LILT Bergamo onlus.

Si tratta di un appuntamento di prevenzione nel corso del quale vengono messe in campo iniziative di informazione e sensibilizzazione sui pericoli alla salute provocati dal fumo. Un'attività rivolta a tutta la popolazione e in particolare alle sue fasce più giovani.

Quest'anno, la campagna ha anche lo scopo di sensibilizzare il pubblico sull'impatto ambientale del tabacco, dalla coltivazione, alla produzione, alla distribuzione e ai rifiuti. La campagna mira anche a evidenziare gli sforzi dell'industria del tabacco per "apparire ecosostenibile" e migliorare la propria reputazione e quella dei suoi prodotti commercializzandoli come rispettosi dell'ambiente.

INSIEME SI PUÒ. INSIEME FUNZIONA

Questo è il quinto appuntamento del progetto **Insieme si può. Insieme funziona**, nel 2022. Un progetto definito da sei associazioni di volontariato impegnate nella salute (LILT Bergamo onlus, AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati, A.I.Stom – Associazione Italiana Stomizzati, Anvolt – Associazione Nazionale Volontari Lotta Tumori, Fincopp Lombardia – Federazione Italiana Incontinenza e Disfunzioni Pavimento Pelvico e Insieme con il Sole dentro contro il melanoma) insieme a una struttura sanitaria privata, Politerapica, e con il coinvolgimento di amministrazioni e strutture sanitarie pubbliche.

Il suo obiettivo è quello di promuovere l'educazione alla salute sul territorio e favorire così comportamenti sani e orientati al benessere, prevenzione e diagnosi precoce.

LILT Bergamo Onlus

AILAR – Associazione Italiana Laringectomizzati

A.I.Stom. – Associazione Italiana Stomizzati

Anvolt – Associazione Nazionale Volontari Lotta Tumori

Fincopp Lombardia – Federazione Italiana Incontinenza e Disfunzioni Pavimento Pelvico

Insieme con il Sole dentro (contro il Melanoma)

Politerapica

INCONTRO/CONVEGNO

Titolo: **Il fumo uccide. Arrestalo!**

Data: Venerdì 27 maggio, ore 18,00

Sede: Sala Lombardia, sede ATS Bergamo, Via Galliccioli, 4

Durata: due ore

Modalità: in presenza e on-line

- Impostazione
Tavola rotonda con giri di domande non sequenziali, aperta a contributi o domande del pubblico. Verranno definiti spunti di discussione condivisi coi relatori prima dell'evento.
- Obiettivo
Raccontare i danni da tabacco per chi fuma e per chi non fuma. Condividere le ragioni per smettere e i modi per difendersi.
- Partecipanti
 - o **Lucia De Ponti**
LILT Bergamo Onlus
 - o **Luminita Andreescu**
Anvolt OdV
 - o **Giuseppe Chiesa**
Chirurgo Toracico
 - o **Massimo Giupponi**
Direttore Generale ATS Bergamo
 - o **Marcella Messina**
Presidente – Conferenza dei Sindaci, provincia di Bergamo
 - o **Valeria Perego**
Psicologa e Psicoterapeuta – Fincopp Lombardia
 - o **Giuseppe Pietrobelli**
Infermiere professionale esperto gruppi di disassuefazione al fumo
 - o **Giuliana Rocca**
Direttore Dip. Igiene e Prevenzione Sanitaria, ATS di Bergamo
- Stimola la discussione
 - o **Pasquale Intini**
Politerapica, Fincopp Lombardia e Aistom
- Partecipazione del pubblico:
Il pubblico potrà partecipare da remoto, facendo domande e osservazioni o chiedendo approfondimenti. Gli organizzatori assicureranno il monitoraggio delle domande via, via ricevute e i relatori provvederanno a rispondere.
- Postazioni informative
Presso la sede del convegno, le associazioni di volontariato che organizzano l'iniziativa allestiranno delle postazioni informative per i partecipanti. Presso ogni postazione, i volontari saranno a disposizione per fornire materiale, informazioni, suggerimenti.

ATTIVITÀ SUL TERRITORIO

- Ospedale Papa Giovanni XXIII - Bergamo
31 maggio, dalle 10,00 alle 12.30

Postazione informativa

- Con la collaborazione dell'Inf. Giuseppe Pietrobelli, esperto in disassuefazione al fumo
- Presidiata da volontari
- Disponibilità di materiale informativo e di approfondimenti di consulenza

Comunicazione al pubblico

- Manifesti agli ingressi dell'Ospedale e nelle sale di attesa

Azioni degli studenti in tirocinio nell'Ospedale

- distribuzione di una confezione di polpa di frutta agli utenti in cambio di una sigaretta
 - Ingresso P.zza OMS
 - Ingresso EST Torre 7
- consulenza informativa sui danni del fumo passivo - 2 studenti per turno
 - sale di attesa degli ambulatori e reparti di ostetricia e ginecologia
- distribuzione materiale informativo

Gli studenti tirocinanti vestiranno una maglietta bianca come segno distintivo fornita da LILT

- Ospedale Papa Giovanni XXIII - Sede di San Giovanni Bianco
31 maggio, dalle 10,00 alle 12.30

Postazione informativa

- All'ingresso principale
- Con la cortese collaborazione di un medico specializzando in Pneumologia
- Disponibilità di materiale informativo e di approfondimenti di consulenza

Comunicazione al pubblico

Manifesti agli ingressi dell'Ospedale e nelle sale di attesa