



Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Onlus Bergamo



A cura di Lucia De Ponti e
LILT Onlus - Bergamo

Le parole chiave

- o 1) **Anticipare:** proporre alle istituzioni e alla comunità iniziative che poi possano essere assunte come modello operativo:

Medicina preventiva nelle aziende prima della L. 833/1978, presenza nelle scuole negli 1980, centro di senologia anni 1982 realizzato nel 1987, campagna contro il melanoma 1984, Pap Test a Sorisole 1984, Atlante della Mortalità di tumore 1987, assistenza domiciliare per malati terminali e cure palliative 1989, screening tumore colon-retto 2005, Registro dei tumori della provincia di Bergamo 2011, Progetto Tiascolto, Progetto Giobbe 2010-2019, Clicca il neo 2017-2019...

Le parole chiave

- o 2) **Comunicare** : promuovere una corretta informazione sulla prevenzione delle patologie tumorali combattendo contro gli stigmi del passato e le fakenews di oggi...

Convegni scientifici con relatori di fama nazionale, incontri con la popolazione per diffondere la pratica di corretti stili di vita, educazione nella scuola primaria e secondaria di 1° grado, incontri con i lavoratori nelle aziende, manuali on line, manifestazioni sportive etc...



Le parole chiave

- o Collaborare, perché il volontariato ha senso nella misura in cui crea reti con istituzioni, comunità scientifica e altre associazioni.

LILT onlus costruisce progetti con l'ATS della provincia di Bergamo, con l'ASST Giovanni 23°, con le strutture sanitarie pubbliche e private convenzionate della provincia di Bergamo, con i comuni.

Ogni progetto viene condiviso con i professionisti più autorevoli disponibili.

Da anni LILT persegue la logica della collaborazione con altre associazioni: ACP, Oikos, Alchemilla, Amici di Samuele, tribunale dei diritti del Malato...



Lilt Onlus Bergamo



- o È un'associazione di volontari che da 88 anni opera sul territorio provinciale
- o Collabora con LILT Nazionale che da 90 anni si occupa di prevenzione e cura dei tumori
- o Ha scelto di svolgere attività di prevenzione primaria e secondaria e di promuovere e/o partecipare a studi e ricerche per la diagnosi precoce e la terapia del dolore
 - o www.legatumoribg.it



Come opera?

- o E' gestita da un Consiglio composto da 5 volontari che definiscono l'attività annuale
- o Ha una sede a Bergamo e 4 delegazioni in provincia
- o Può contare su circa 50 volontari e 10 professionisti
- o Ha annualmente circa 900 iscritti
- o Riceve fondi da privati e dal 5 per mille
- o Promuove raccolte fondi

Chi sono i nostri partner

- o Collabora con le istituzioni sanitarie della provincia di Bergamo pubbliche e private (campagna Nastro Rosa).
- o Collabora con ATS, ASST PG23 e ASST BGEST.
- o Collabora con società scientifiche (Gruppo di Ricerca Geriatrica, GISED, Associazione Nazionale di Psicogeriatria) per progetti specifici.
- o Collabora con le altre associazioni di volontariato.

Quali attività svolgiamo

- Campagne Nazionali
- Visite di prevenzione negli ambulatori
- Incontri con la popolazione sulla prevenzione e convegni
- Programmi di prevenzione presso le aziende
- Progetti specifici dedicati ai bambini e alle bambine della scuola primaria e secondaria di primo grado
- Attività di studio e ricerca

LILT 17-25 MARZO 2018
SETTIMANA NAZIONALE PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA
prevenire è vivere

ENTRA ANCHE TU NELLA SQUADRA DELLA PREVENZIONE.

LILT *prevenire è vivere*

31 MAGGIO 2018 | GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

APRITI ALLA SALUTE: SMETTI DI FUMARE, MANGIA SANO, FAI UN PO' DI MOVIMENTO E LIMITA IL CONSUMO DI ALCOLICI.

BENESSERE CHIAVI IN MANO

LILT *prevenire è vivere*

LA PREVENZIONE non è solo un accessorio.

LILT for women

LILT *prevenire è vivere*

SE HAI CARA LA PELLE ... LILT È CON TE

Fai prevenzione e controllo la tua pelle per una diagnosi precoce dei tumori cutanei.

PRENOTA LA TUA VISITA TELEFONANDO ALLA SEGRETERIA LILT AL N° 8438 451304

27 giugno 2015 sabato dalle 8h alle 13h

Il Dermatologo, i Medici LILT con il computer attrezzato per la visita gratuita di controllo dei nasi, saranno presenti in "Piazza S. Marco" e Banca Municipale di San Vito Romano.

LILT *prevenire è vivere*

LILT: 14 GIUGNO GIORNATA NAZIONALE PREVENZIONE UOMO

Proteggiti dai COLPI BASSI

PERCORSO AZZURRO: CAMPAGNA INFORMATIVA PER LA PREVENZIONE DEI TUMORI MASCHILI

LILT for men

LILT *prevenire è vivere*

Le Campagne Nazionali del 2018

LILT
 LILT ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere



QUESTIONARIO PER STUDENTI DELLE PROFESSIONI SANITARIE

martedì 27 marzo 2018

Powered by SurveyMonkey



PROGETTO GIOBBE: riconoscere, misurare e curare il dolore nell'anziano in RSA

Roma 22/03/2019



APERITIVO IN TOUR

È iniziato il 14 ottobre 2018 il tour della solidarietà che partendo da Prato (50) visita tutta l'Italia in una raccolta fondi a favore di LILT.

L'iniziativa nasce da Sergio Cascio, dipendente dei Vigili del Fuoco di Bergamo che percorrerà con un Ape 50cc circa 7800 Km attraverso tutta l'Italia, unico avvistato di tangenziali e autostrade.

Durante il viaggio saranno coinvolti tutti i 52 comuni di sosta per un aperitivo e una cena sociale, finalizzati alla raccolta fondi.

La tappa Ragusana
Giorno 12 Novembre 2018, alle 18-00, Sergio Cascio arriverà a Santa Croce Camerina.
Appuntamento alla biblioteca comunale, dove potrete ascoltare il resoconto del suo viaggio, godere dell'intrattenimento dell'attrice Pipitonella, accompagnati da una merenda a base di cibo salutare.

Ai partecipanti verrà richiesto un contributo di 36, per



PROGGERIATRIA 2018, 3: 46-62

Progetto Giobbe: modello per l'implementazione di un modello di cura del dolore nelle residenze sanitarie assistenziali della provincia di Bergamo

SIMONE FRANZONI^{1,2,3,4}, MELANIA CAPPUCCIO^{1,2,4}, RAFFAELLE LAPELLA^{1,2}, LUCIA DI PONTI^{1,2}, MARCO TRABUCCIP

- ¹ Associazione Giobbe, Bergamo
- ² Fondazione Policlinico, Istituto Ospedaliero, Brescia
- ³ Gruppo di Ricerca Geriatrica, Bergamo
- ⁴ Fondazione Cardinal Guanais, Verona (VG)
- ⁵ Fondazione Casa Seneca Onlus, Istituto di Soglia (ISG)
- ⁶ Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Onlus Bergamo

melenia.cappuccio@fondazionegiobbe.it

1. Premessa

Nelle residenze sanitarie assistenziali (RSA) la cura del dolore è frequentemente inadeguata (Aberham J.L., 2000; American Geriatrics Society, 2002-2009; Baran R.W. e Pharm D., 2000; Brochet B. et al., 1998; Ebbot A.M. et al., 1999), come dimostrato dalla mancanza di una rilevazione costante del "sintomo dolore" e dal ridotto utilizzo di analgesici (Allen R. et al., 2003; American Pain Society, 2002; Ballboni T.A. et al., 2007; Ballantyne J.C. e Mao J., 2003; Buffum M. et al., 2004; Consi R. e Frustaglia A., 2003; Gaston-Johnson E. et al., 1996). Questo "non prendersi cura" del dolore è più diffuso fra i pazienti con demenza avanzata, che lo manifestano indirettamente con espressioni del corpo, disturbi psichici e comportamentali (Chaturvedi S.K., 1987; Copher D.J. et al., 2006; Cornali C. et al., 2006; Endal A. et al., 2017; Geisser M.E. et al., 1994; Harter M. et al., 2002; Hendriks S.A. et al., 2015; Parmelee P.A. et al., 1991; Piccinini M. et al., 2005).

La cura del dolore è una sfida per ogni RSA, ma è molto difficile da vincere come dimostrano i ripetuti e diffusi fallimenti (Ferreri B.A. et al., 1990; Franzoni S., 2010; IASZ 2006; IASZ 2007; Lambi F. et al., 2001; Parmelee P.A. et al., 1991; Weiner D.K. e Rudy T.E., 2002; Won A. et al., 2004; Won A. et al., 2006). Le recenti conoscenze, in merito alla percezione del dolore da parte delle persone anziane e dei pazienti con demenza avanzata (basate sulla risonanza magnetica funzionale) e le nuove combinazioni farmacologiche (ossicodone-tramadolone, duloxetina, tapentadol, fentanyl transdermico a basso dosaggio) rappresentano le premesse per raggiungere questo obiettivo (Griffioen C. et al., 2017; Hartikainen S. et al., 2005; IASZ, 2000).

Nei pazienti ricoverati in RSA la prevalenza del dolore è elevata (50-70%), ma raramente è possibile rimuoverne le cause (terapia etiologica), diventa quindi importante eseguire una terapia sintomatica in quanto è un "segnale" inutile e causa un peggioramento della qualità della vita (Franzoni S. e Trabucchi M., 2010; IASZ, 2006). La prescrizione della terapia analgica da parte del medico richiede un preciso inquadramento diagnostico del dolore (nocicettivo, neuropatico, misto) (Ferreri B.A. et al., 1990; Mohamed S.A. et al., 2002); premessa difficile, ma indispensabile per il successo della cura (Baran R.W. e Pharm D., 2000; Franzoni S., 2010).



Il progetto



dallo Studio presso la ATS
e con la ASST - Papa Giovanni XXIII di Bergamo al
progetto in provincia di Vicenza



CON IL SOSTEGNO DI



BANDO VOLONTARIATO 2018

Dalla nascita del progetto: 01/01/2018 - Data fine del progetto: 30/09/2018

BERGAMO-LAB:
**'LABORATORIO DI IDEE
ED AZIONI PER UNA
COMUNITA' RESPONSABILE'**

È LA NOSTRA NUOVA **AGORÀ**



Con Associazioni di
Volontariato che
collaborano per
realizzare una
partecipazione
attiva dei cittadini
verso un nuovo
Modello comunitario e
una società più giusta

 Regione
Lombardia

Contiamo sulla vostra partecipazione

Attiviamo un rapporto importante: pubblico, privato e no profit, governo e libero cittadino

 **LILT**
LIGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire e vivere



LILT
LIGURIA
LAZIO
LUCANIA
MARCHES
MIGLIA MARCA
MOLISE
PUGLIA
ROMAGNA
SARDEGNA
SICILIA
TOSCANA
TRENTO
VALLE D'AOSTA
VENETIA

LILT
LIGURIA
LAZIO
LUCANIA
MARCHES
MIGLIA MARCA
MOLISE
PUGLIA
ROMAGNA
SARDEGNA
SICILIA
TOSCANA
TRENTO
VALLE D'AOSTA
VENETIA

tumore della cavità orale

LILT
LIGURIA
LAZIO
LUCANIA
MARCHES
MIGLIA MARCA
MOLISE
PUGLIA
ROMAGNA
SARDEGNA
SICILIA
TOSCANA
TRENTO
VALLE D'AOSTA
VENETIA

Il melanoma

n.4

CONTO L'AUTOPROTEZIONE DEL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA

Sconfiggiamo il tumore al seno
SIAMO PIU FORTI INSIEME.

nastro rosa

LILT
LIGURIA
LAZIO
LUCANIA
MARCHES
MIGLIA MARCA
MOLISE
PUGLIA
ROMAGNA
SARDEGNA
SICILIA
TOSCANA
TRENTO
VALLE D'AOSTA
VENETIA

PREVENZIONE
CANCER
CON
COSMOLIG

PAP TEST
prevenzione del tumore
del collo dell'utero

QUESTO PUÒ SALVARTI LA VITA

PROGRAMMA DI SCREENING
DEL TUMORE DEL
COLON RETTO

Ministero della Sanità

Quali sono le risorse umane

- o Personale medico specializzato per le visite in ambulatorio (retribuito)
- o Ostetrica per l'esecuzione dei pap test (retribuito)
- o Collaborazioni occasionali per ragioneria e segreteria
- o Assistenti sanitarie visitatrici per i progetti sull'educazione alla salute dei bambini (volontario)
- o Personale sanitario per convegni, progetti di studio e conferenze (volontario)

Quali sono le criticità

- o Trovare nuovi volontari per rinnovare il gruppo dirigente.
- o Adeguare l'associazione alla normativa sul terzo settore.
- o Lavorare senza avere un indicatore di risultato (o comunque averne pochi...).
- o Trovare associazioni simili con le quale condividere progetti e percorsi.



*Quello che noi facciamo è solo una goccia
nell'oceano, ma se non lo facessimo l'oceano
avrebbe una goccia in meno.*

Madre Teresa di Calcutta